



## ¿Qué es *En Hora Buena*?

Juanita diseña este folleto para Pepito.

Pepito recoge al niño de Menganito.

Menganito da clases de inglés a Fulanito.

Fulanito arregla la cisterna de Anita.

Anita ayuda a hacer gestiones a Juanita.

Todos viven cerca del Barrio del Pilar, y sin dinero de por medio están haciendo una red de intercambio y apoyomutuo.

Intercambian sus conocimientos, habilidades y recursos.

Crean que esta forma de relacionarse aporta beneficios y construye un bien común.

## Objetivos

- Favorecer la comunicación entre las personas, evitando el aislamiento y el individualismo consumista, reforzando la confianza.
- Favorecer las actitudes positivas, aprendiendo a dar y a recibir.
- Favorecer el intercambio solidario y la búsqueda del bien común.
- Favorecer el aprovechamiento y desarrollo de los recursos locales.
- Mejorar las condiciones de vida de las personas y de la comunidad.
- Revitalizar el tejido social del barrio.
- Trabajar en red con otras redes de intercambio y bancos de tiempo.



Contacto

# En Hora Buena



<http://enhorabuena.lapiluka.org>



[enhorabuena@lapiluka.org](mailto:enhorabuena@lapiluka.org)



Plaza del Corcubión, 16 (Asociación La Piluka). Lunes de 19:30 a 20:30



En Hora Buena

Red de intercambio y apoyo mutuo del Barrio del Pilar

# Red de intercambio y apoyomutuo del Barrio del Pilar

# ¿Cómo me inscribo?

En el local de La Piluka (Plaza del Corcubión, 16) todos los lunes, en horario de 19:30 a 20:30 horas.

Allí, charlaremos para que nos conozcas y te conozcamos y aclarar cualquier duda que puedas tener. ¡Recuerda que siempre podemos ayudar o tenemos algo que ofrecer! Para formalizar la inscripción, te daremos una ficha que podrás rellenar con tus datos personales y haremos un primer acercamiento a tus intereses y necesidades.

Y una vez hecho esto, ¡ya está! Ya formas parte de *En Hora Buena*, ahora... ¡a intercambiar!

# ¿Cómo empiezo a intercambiar?

Una vez inscrito, ya puedes acceder a la web de

*En Hora Buena* : <http://enhorabuena.lapiluka.org> en la que encontrarás un enlace a **intercambiador**, donde podrás crear tu perfil, indicando los datos que consideres necesarios, pero sin olvidar una dirección de correo electrónico o un teléfono para facilitar la comunicación con el resto de participantes.

Ahí podrás consultar, ofrecer y solicitar intercambios, poniéndote en contacto con el resto de la Red.

Los intercambios no tienen una duración determinada, puedes realizar todos los intercambios que desees, tanto ofreciendo como recibiendo. Al inscribirte se parte de cero, y no hay límites de favores recibidos ni de servicios ofrecidos, sólo es necesario el mutuo acuerdo... ¡a disfrutarlo!

# Te damos la En Hora Buena

Con esta iniciativa pretendemos fomentar la cooperación, la solidaridad y el apoyo mutuo.

Queremos construir un espacio donde compartir nuestros conocimientos, nuestras habilidades y nuestros recursos fuera de los circuitos económicos convencionales.

Un espacio donde construir vínculos comunitarios, donde todos trabajemos por el bien común: mujeres y hombres, individuos y familias, personas de diferentes edades, personas que llevan tiempo en el barrio y recién llegados...

No es un simple medio de intercambio sin dinero, es una nueva forma de entender las relaciones sociales, económicas, personales, ecológicas y políticas en la comunidad, que aporta beneficios en todos estos campos.

Se trata de dar y recibir, de fortalecer la red social y vecinal del barrio, aprender a confiar, buscar alternativas y en definitiva, lograr unas relaciones humanas más solidarias que busquen un bien común.



# Cosas a tener en cuenta

Cualquier persona podrá acceder a cualquier intercambio, siempre y cuando no se incumpla ninguna de las normas de funcionamiento.

En ningún caso se retribuirá económicamente cualquiera de los favores o intercambios que se puedan dar, ni se utilizará la Red como medio para publicitar o dar salida económica a cualquier producto o servicio.

En caso de que el intercambio requiera un gasto económico en función de materiales u otros elementos para su realización, dicho gasto correrá a cargo de la persona que ha requerido el intercambio.

*En Hora Buena* tendrá un papel de mediadora y facilitadora del contacto entre los participantes, y llevará un registro de los intercambios, pero en ningún caso los controlará, salvo que se haya incumplido algún punto de la normativa de funcionamiento.

La responsabilidad de posibles consecuencias derivadas de los intercambios será asumida únicamente por las partes implicadas en dichos intercambios.

La confidencialidad de los datos personales y de contacto de los participantes será total, sin que en ningún caso se difundan para otros fines que no sean los propios del funcionamiento de la Red.