

# BOLETÍN INFORMATIVO DE LOS BANCOS DEL TIEMPO núm. 31



Edición Julio 2012

## INDICE

### Páginas

2	LOS BANCOS DEL TIEMPO – UN PROYECTO EN CONTINUO CRECIMIENTO
3	PROXIMA APERTURA DE BANCOS DEL TIEMPO EN BARCELONA
4 a 6	ACTIVIDADES DE LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA
7 a 10	ACTIVIDADES DE LOS BANCOS DEL TIEMPO DE CATALUÑA
11 A 12	ACTIVIDADES DE LOS BANCOS DEL TIEMPO DE ESPAÑA
13	FORMACIÓN Y DIFUSIÓN DE LOS BDT
14	BANCOS DEL TIEMPO Y MONEDAS SOCIALES
15	JORNADAS BANCOS DEL TIEMPO ESCOLARES Y COMUNITARIOS
16	CLAUSURA DEL PROYECTO GRUNDTVIG
17	INFORMACIÓN GENERAL

# LOS BANCOS DEL TIEMPO

## UN PROYECTO EN CONTINUO CRECIMIENTO

La red española de Bancos del Tiempo coordinada por la asociación Salud y Familia, ha experimentado un crecimiento importante, tanto en el apartado que se refiere a la solicitud de servicios (formación, asesoramiento, etc.) como en el de la inclusión de nuevos Bancos del Tiempo como miembros de pleno derecho en la red.

Las circunstancias sociales actuales mueven a la ciudadanía a incorporarse a este tipo de proyectos de intercambio, reflexionando sobre su utilidad y apreciando sus beneficios.

En este sentido, los Bancos del Tiempo que fueron innovadores en el momento de su puesta en marcha como una herramienta de ayuda principalmente a las mujeres, incluyéndose en muchos programas de conciliación de vida personal y laboral, siguen siendo innovadores en cuanto a su adaptación a las necesidades del entorno, mezclándose incluso con otros proyectos que les complementan como son los mercados de intercambio de objetos, los intercambios de alojamiento, y los movimientos cooperativistas de consumo responsable, monedas sociales y alternativas, etc.

**Los Bancos del Tiempo comunitarios**, dan paso también a los **Bancos del Tiempo Escolares** que beben de su filosofía y de la experiencia acumulada en estos últimos años, para ofrecer sus enseñanzas a los más jóvenes de nuestra sociedad.

Las buenas prácticas en ciudadanía activa que muestran los distintos modelos de Bancos del Tiempo, tienen como finalidad una mejora de la convivencia, sea entre alumnos/as o entre personas que conviven en un mismo barrio o municipio, valorando sus aportaciones individuales como un bien para la comunidad con la que la comparten y aumentando la autoestima de cada una de ellas al sentirse valorada por aquello que ofrece, sin importar su valor económico.

## PRÓXIMA APERTURA DE BANCOS DEL TIEMPO EN LA CIUDAD DE BARCELONA

La ciudad de Barcelona, sigue liderando el proyecto de los Bancos del Tiempo a nivel nacional e internacional. En estos momentos dispone de diez secretarías activas repartidas en los distritos de Gràcia, Sant Andreu, Horta-Guinardó, Sarrià-Sant Gervasi, Ciutat Vella, Sant Martí y Eixample. El próximo mes de septiembre abrirán sus puertas otras dos, mientras cinco barrios más esperan su turno, realizando charlas de difusión del proyecto y preparando a sus equipos gestores para nuevas aperturas.

La consolidación de la red barcelonesa de Bancos del tiempo comunitarios que cada día más colaboran con entidades vecinales en proyectos muy diversos, a los que dan soporte intercambiando servicios y conocimientos, trae consigo iniciativas innovadoras como la relacionada con los centros educativos de todo tipo: **BANCOS DEL TIEMPO ESCOLARES**.

El próximo mes de octubre tendrán lugar las “I JORNADAS SOBRE EL BANCO DEL TIEMPO ESCOLAR” organizadas por la asociación Salud y Familia. (ver programa en la página web [www.saludfamilia.es](http://www.saludfamilia.es))



En la Fiesta Modernista del barrio de l'Eixample, se inició la difusión del Banco del Tiempo que atenderá los barrios de Dreta Eixample – Fort Pienc.

El ayuntamiento de Barcelona a través de la concejalía de “Temps i Qualitat de Vida” sigue dando su apoyo al proyecto BANCOS DEL TIEMPO.

Ajuntament de  
Barcelona



Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludfamilia@saludfamilia.es](mailto:saludfamilia@saludfamilia.es) - [www.saludfamilia.es](http://www.saludfamilia.es)

## ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA



Cena solidaria y debate sobre la pobreza organizada por el Banco del Tiempo del barrio de Can Baró (Distrito Horta-Guinardó)



El Banco del Tiempo de Sarrià participó en la ECOJORNADA y estrenó nuevo logo creado por uno de sus usuarios. (Distrito Sarrià-Sant Gervasi)



Encuentros mensuales de usuarios/as y presentación de proyectos en el Banco del Tiempo de Gràcia (Distrito Gràcia)

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Associación  
**SALUD Y FAMILIA**



Taller intercambio español-inglés y presentación del libro “Nunca fuimos a Katmandú”, algunas de las actividades organizadas por el BdT del Raval (Distrito Ciutat Vella)



Encuentros de usuarios/as y talleres de cocina organizados por el Banco del Tiempo de Trinitat Vella (Distrito de Sant Andreu)



Talleres de pintura sobre tela y charlas informativas organizadas por el Banco del tiempo del Bon Pastor (Distrito de Sant Andreu)



Talleres de estiramientos y de bisutería organizados por el Banco del Tiempo

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

### Sagrada Familia (Distrito Eixample)



Participación en actividades del barrio difundiendo el proyecto del Banco del Tiempo de Sant Martí (Distrito Sant Martí)



Participando en los mercados de intercambio y difundiendo el Banco del Tiempo de La Barceloneta (Distrito Ciutat Vella)

### **ACTIVIDADES CULTURALES DE LOS BANCOS DEL TIEMPO** Organizadas por la asociación SALUD Y FAMILIA



Visita al Museu Blau de Barcelona, acompañados por el Director de

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Actividades del Museo de Ciencias Naturales de Barcelona, Sr. Pere Viladot.

## LOS BANCOS DEL TIEMPO EN CATALUÑA

Diversos municipios de Cataluña se unen a la iniciativa de crear BANCOS DEL TIEMPO, la mayoría de ellos por impulso de sus asociaciones y con el apoyo del Ayuntamiento.

En los últimos meses, desde la asociación Salud y Familia, se han impartido cursos para la puesta en marcha de Bancos del Tiempo en muchos de estos municipios, incluyendo algunos de ellos en la red nacional, como es el caso del municipio de EL MASNOU en la comarca del Maresme.



La sede del Banco del Tiempo de **EL MASNOU** se encuentra situada en el Espai Cívic Els Vienesos y la gestión del mismo está a cargo de la Associació El Masnou Actiu (T/. 93 557 18 80)

En el catálogo de actividades que ofrece a los Ayuntamientos la Diputación de Barcelona, se incluyen charlas y talleres de formación, realizados por la asociación Salud y Familia, destinados al proyecto Bancos del Tiempo.

En esta línea de nuevas aperturas se han realizado actividades en los municipios de:

EN LA BIBLIOTECA DE **LLIÇÀ D'AMUNT** CON EL EQUIPO GESTOR DEL BANCO DEL TIEMPO, que tiene su sede en el Ateneu La Aliança (T/. 93 841 45 33)



Associació . Asociación  
SALUD Y FAMILIA

En el municipio de **PIERA** lo anunciaron de este modo a sus vecinos: UN NUEVO BANCO LLEGA A PIERA. La secretaria la gestionan los propios vecinos y vecinas, en el Espai d'Entitats (T/. 93 772 93 70) un espacio cedido por el Ayuntamiento.



En otoño abrirán sus puertas los Bancos del Tiempo de **SANTA CRISTINA D'ARO**, con secretaria situada en el Punt d'Igualtat del propio Ayuntamiento (T/. 972 837 391) en **EL VENDRELL**, a través del Pla Educatiu d'Entorn (T/. 977 66 57 27) y **SITGES** desde la concejalía de Benestar i Família (T/. 93 894 94 94).

Otros municipios están iniciando sus primeros pasos dentro del territorio catalán, siguiendo el ejemplo de los más innovadores, para crear su propio BANCO DEL TIEMPO.

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LOS BANCOS DEL TIEMPO DE CATALUÑA

El Banco del Tiempo de Gavà organizó la actividad “¿PASAMOS EL DIA JUNTOS?” abierta a todas las secretarías de Bdt de la red.



Una magnífica organización la del Bdt de Gavà y del Ayuntamiento del municipio, que permitió visitar el Museo, el Parque Temático de las Minas de Gavà, la muestra de entidades y el Parc del Mil.leni.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

El equipo que gestiona la secretaría del Banco del Tiempo de Sant Joan Despí premiado por su Ayuntamiento, en los actos de la Fiesta Mayor, por el buen trabajo que realizan. Nuestras mas sinceras felicitaciones !!



Talleres de jardinería, de infusiones, charlas sobre las Flores de Bach, cocina saludable, actividades organizadas por el BdT de Sant Joan Despí.



Charla sobre optimismo y autoestima organizada por el Banco del Tiempo de Sant Cugat y ofrecida por su usuario Miquel Montoliu.

El mes de septiembre el BdT de Sant Cugat celebrará la inscripción del usuario/a número 400. Felicidades !!



Charlas en la Biblioteca de l'Ateneu, sede de la secretaría del BdT, impartidas por las propias usuarias del Banco del Tiempo de Cerdanyola.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



El Banco del Tiempo de Cambrils organizó la acogida de los usuarios del Bdt del Bon Pastor de Barcelona, que celebraron su 10º aniversario y les acompañó en la visita cultural al municipio. (Ver boletín nº 30 –especial 10 años del BdT del Bon Pastor)



Taller de coaching para secretarías de BdT y taller de cocina organizados por el Banco del Tiempo de Vilanova.



El Banco del Tiempo de Terrasa organizó la actividad “mirando el sol” en uno de los encuentros de usuarios/as que realiza periódicamente.

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LOS BANCOS DEL TIEMPO DE ESPAÑA



El Banco del tiempo de Almería ya es una realidad. Se han organizado los primeros encuentros para que las personas que han confiado en el proyecto se conozcan y puedan iniciar sus intercambios de tiempo (T/. 950 21 00 73)



*Os deseamos mucho éxito.*

El Banco del Tiempo de Marbella continúa organizando actividades grupales. Como ejemplo: Taller de yoga en la playa y taller de reorientación laboral.



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## El Banco del Tiempo de Málaga organiza jornadas de formación para gestores/as de Bancos del Tiempo



Aportando su experiencia en la gestión de Bancos del Tiempo, que les ha permitido abrir nuevas secretarías en distintos Distritos de Málaga.



El Banco del Tiempo del Valle de Egües (Pamplona) participó en el "I Mercadillo de Trueque del Valle de Egües", otra forma de compartir.



Taller de medicina china, una de las actividades organizadas por el Banco del Tiempo de Rivas Vaciamadrid.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## FORMACIÓN PARA GESTIONAR BANCOS DEL TIEMPO

El mes de mayo tuvo lugar en la sede de la Asociación Salud y Familia un nuevo Taller de formación para puesta en marcha de Bancos del Tiempo y para personas que se incorporan a la gestión de una secretaría.



**PROGRAMADA FORMACIÓN DE SEGUNDO NIVEL PARA SECRETARIAS DE BANCOS DEL TIEMPO: 10 noviembre 2012 (folleto y hoja de inscripción : [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es))**

## DIFUSIÓN DE LOS “BANCOS DEL TIEMPO” EN LA 3ª SEMANA DE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN CATALUÑA

La asociación Salud y Familia participó en la 3ª Semana de la Responsabilidad Social a Cataluña, celebrada en Barcelona del 27 al 30 de junio ([www.setmanarse.cat](http://www.setmanarse.cat)) , organizada por Ingeniería Social, con un stand informativo sobre el proyecto “Banco del Tiempo”



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## LOS BANCOS DEL TIEMPO PRESENTADOS EN LA TROBADA ESTATAL DE MONEDAS SOCIALES Y COMPLEMENTARIAS de VILANOVA I LA GELTRÚ



Los días 12, 13, 14 y 15 de julio se celebró en Vilanova i La Geltrú, la “Trobadra Estatal de Monedas Sociales i Complementarias”, organizada por ECOL3VNG <http://encuentromonedasvng2012.blogspot.com.es/> con asistencia de representantes de organizaciones nacionales e internacionales.

En la jornada de presentación de experiencias, la asociación Salud y Familia presentó el proyecto “Banco del Tiempo” y su trayectoria desde la puesta en marcha del primer BdT en España el año 1998 hasta nuestros días, así como los proyectos de futuro y el trabajo realizado en el ámbito escolar.

Las experiencias en monedas solidarias estarán presentes en las XII Jornadas sobre Bancos del Tiempo, que contarán con la participación de Ton Dalmau, usuario del BdT de Vilanova y miembro del equipo organizador de estas interesantísimas Jornadas.



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## PRIMERAS JORNADAS “BANCO DEL TIEMPO ESCOLAR” (5 Y 6 DE OCTUBRE EN BARCELONA)

Los Bancos del Tiempo Escolares, se consolidan como proyecto y presentan la experiencia realizado durante el curso 2011-2012 por diversos centros escolares, en unas Jornadas en las que además se presentará la “guía didáctica” creada para los docentes que pongan en marcha el proyecto.

El Taller de Formación impartido por Montserrat Pujol y Xavier Cacho, durante el primer trimestre del curso, en el Centro de Recursos Pedagógicos de Ciutat Vella de Barcelona, ya tiene continuación con un nuevo Taller que se iniciará en octubre de este año.

Os invitamos a conocer este proyecto innovador que toma la filosofía de los Bancos del tiempo comunitarios (tiempo x tiempo) para mostrar a los mas jóvenes la importancia del intercambio.

Programa y boletín de inscripción en la web : [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

## XII JORNADAS SOBRE “BANCOS DEL TIEMPO” LOS DÍAS 18 Y 18 DE OCTUBRE EN BARCELONA

Los Bancos del Tiempo tendrán nuevamente su punto de encuentro en Barcelona, el próximo mes de octubre, para conocer las novedades acontecidas en este período e intercambiar experiencias entre sus asistentes.

Los Talleres de formación serán el complemento ideal a la Jornada de Ponencias y alguna sorpresa más, que se está preparando desde la organización.

En breve se dispondrá del folleto con el programa y el boletín de inscripción en la página web : [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)



Fotografías XI Jornadas Bancos del tiempo (2011)

## LOS BANCOS DEL TIEMPO DE PORTUGAL, ITALIA Y ESPAÑA, CLAUSURARON EL PROYECTO GRUNDTVIG (2010-2012) EN LISBOA.

Los días 21, 22 y 23 de junio se han reunido en Lisboa las entidades coordinadoras de las redes de Bancos del Tiempo italiana, portuguesa y española, para realizar las jornadas de clausura del proyecto Grundtvig (2010-2012) sobre formación de gestores/as de BdT y participar en la X Jornada sobre Bancos del Tiempo, organizada por la asociación GRAAL de Portugal.



Asistieron además de la Directora General de Salud y Familia, Sra. Elvira Méndez, que presentó la ponencia “pasado, presente y futuro de los Bancos del Tiempo, y de la coordinadora de la red de BdT española, Sra. Josefina Altés, representantes de las secretarías de los Bancos del Tiempo de Barcelona, Sr. Sergio Alonso (BdT Gràcia) y Sra. Mariona Salleras (BdT Sant Martí), Sr. Giovanni Maria Pagliarulo (BdT Sant Cugat) y Sr. Xavier Cacho, que presentó la ponencia sobre Bancos del tiempo Escolares.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associação Associação  
**SALUD Y FAMILIA**

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

La asociación Salud y Familia ofrece la oportunidad a personas que dispongan de tiempo libre, de formarse como gestoras de secretarías y colaborar como gestoras de secretarías con los Bancos del Tiempo de la red.

### Formación gratuita!!

Para más información dirigirse a:

Josefina Altés (coordinadora de proyectos) T/. 93 268 24 53  
e-mail : [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)

## Información

**PRÓXIMA  
FORMACIÓN  
PARA  
SECRETARÍAS  
DE BANCOS DEL  
TIEMPO  
(SEGUNDO NIVEL)**

Información:

[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

**10 DE NOVIEMBRE**

Imprescindible haber realizado la formación de primer nivel.

Las plazas serán limitadas, y adjudicadas por riguroso orden de inscripción.